



救世軍卜維廉中學

The Salvation Army William Booth Secondary School

家長教師會會訊2016-2017

The Parent and Teacher Association Express

地址：九龍慈雲山毓華街100號

電話：(852) 2326 9068

網址：<http://www.wbss.edu.hk> 電郵：wbss@hkt.salvationarmy.org

家長教師會主席的話

本人何麗芳，非常榮幸能繼續連任家教會主席，我是本校中四年級學生羅繼星的家長。光陰似箭，我的兒子在卜中已經經歷了四個寒暑。我能親眼看到兒子在不斷成長和進步，實感欣慰。

我在卜中裡與許多家長投入每一項義工服務，我能成為學校與家長溝通的橋樑，讓我更了解學校的發展方向，讓家長們更關心學校，熱愛學校，令學生們在卜中如家的感覺。

在未來的日子，我會更加盡心盡力，帶領家教會籌辦更多更好的實事，讓更多的人更加認識卜維廉中學，多謝大家！



4C羅繼星家長 家長教師會主席
何麗芳女士

校長的話

家長 - 'Apps' 要更新、'心意' 也要更新

相信，大部份香港人均會使用智能手機，亦不時會為手機的應用程式(Apps)更新版本或允許自動更新。目的是讓系統修正前版的漏洞及加入新功能，使手機達致最佳的效能。

為人父母，人生閱歷肯定比孩子豐富，但其實人像應用程式(Apps)一樣，也要不時「更新」自己，才能與時並進。家長要明白孩子們的想法，並掌握培育孩子健康成長的竅門，最終要成為家庭中出色的領航員。

我欣賞的牧者區祥光博士在〈教好孩子-父母的7個角色〉一書中，總結了為人父母最重要的七個角色，包括：

- 1) 作為孩子的模範
- 2) 把關人
- 3) 孩子的管教者
- 4) 歸屬感的建立者
- 5) 成長空間的提供者
- 6) 孩子的陪伴者
- 7) 一個家庭的營運者

人活在一個追求物質、生活節奏急促的社會，要做好父母的角色殊不簡單。區博士在他的另一著作〈讓心意可以更新〉中提到，我們會不自覺地活在競爭、焦慮、不斷索求、憂愁、人際疏離和充滿壓力的狀態下，更甚的是，我們會覺得這種生活是理所當然的。所以，區博士認為人應習慣「心意更新」。

如何做到呢？父母應先讓自己有一個豐盛和滿足的生活狀態，例如自我接納、為生活感恩、對將來有盼望、體驗人際間有真愛、內心有平安及將憂愁轉為喜樂。然後，父母帶著更新了的心情意境，再以生命影響生命，感染孩子們。正如聖經羅馬書12:2所言：「不(要)效法這個世界，要心意更新而變化，…」。

家長們，一起努力！

洪楚英校長



家長心聲

又是進入春天，我在救世軍卜維廉中學家長教師會的日子已有一年了。我深感榮幸在在這個學年再度成為新一屆家教會委員！在過往的一年裡，我所學到事情受益非淺！由小至包裝敬師節禮物，大至參與校內聖誕晚會的佈置，食物製作，還有壁報安排，親子旅行售票，廚藝示範，過年糕點教授，救世軍教會各項活動的協助等等，每一項都感到既新鮮，又具挑戰！我為求做到盡善盡美，會努力要求自己，透過一些前輩家長義工的指導，我們一班姊妹團，積極發揮互助互愛的精神，為我們的學子，為卜維廉中學，全力以赴，做到最好！

3B鄧智希家長 梁美娟女士

教育從來不是一件任何一方就可以獨立完成的事，家長或學校誰都無法孤立的完成對孩子全面的教育。

有一天，我忽然接到家長教師會的電話，在電話裡何麗芳主席問我是否有興趣參加本會的義工委員，我當時聽到這些事情的時候，真的覺得很陌生，但是既然有這樣的機會，我也不會放棄。後來才知到，我有幸被獲選為家長教師會的一份子。

由於兒子明軒初來香港便進入卜維廉中學入讀中一。由於人生地不熟的，加上學習環境的變化和語言的陌生，所以擔心他跟不上學習的進度而排斥學習。隨着9月1日開學的到來，通過對學校的接觸和交流，令我獲益良多，從而了解學校的運作和全面發展德育的教學方針和目標。

做為卜中學生的家長，我很榮幸成為家教會的一員，首先感謝學校、老師給予我這麼好的機會，能讓我站在這裡和大家共同討論孩子的成長教育。我十分感謝各位老師對我孩子無微不至的關愛。學校對家庭的重視讓我們每一位家長身上多了一份責任，同時我們需要更加努力，齊心協力將家教會成為家校合作的主要橋樑之一。為我們的子弟謀求更多的學習育人的教育環境，也祝願我們的卜維廉中學在洪楚英校長的帶領下得到更多的榮耀和光輝。

1B楊明軒家長 楊瑞林生生

尊敬的各位校長及老師們：

您們好！

我的孩子在學校已經學習生活了三個年頭了。三年來，孩了一點一滴的進步，給我帶來了太多太多的快樂，孩子的健康成長讓我感到無比的欣慰。我為我的孩子能在救世軍卜維廉小學學習而感到由衷的慶幸，我要感謝學校領導，感謝你們帶領出出了一支專業而團結的教師隊伍。謝謝！

無論刮風下雨或生病，老師們從未缺課，課後積極與學生交流，使孩子們漸漸形成了一種良好的學習風氣。老師們的敬業精神，使我們家長深深感動。救世軍卜維廉中學的老師是一支有責任心，值得信賴，無私奉獻的教師隊伍！老師和學生建立了良好的師生關係，當我的孩子遇到困難時，老師會耐心真誠地和孩子交流，幫他重新樹立信心。老師們不僅教會了我孩子怎樣讀書，更教會了他怎樣做人！這對他以後的人生都是受益匪淺的。

功夫不負有心人！在老師和孩子的共同努力下，我的孩子在這次的考試中取得了優異的成績。在此，我衷心感謝學校和老師們對孩子的培養和教導，感謝老師們的付出！相信學生們在這樣的學校環境薰陶和這樣優秀的教師教導下，一定會取得更大進步！

祝願校長及全體教職員，明天會更好，更上一層樓。

2B陳佑威家長 陳美怡女士

本人陳鏡英，非常榮幸成為新一屆家教會會員，我是一位本校中學生的家長。自從小女入讀卜中以來，我深深感到家校合作的重要性。我從小女入讀中一時才參加本校家教會，成為其中的一員，開始接觸會務。當時我看到每一位家長都很努力去幫助學生，所以我想加入家長教師會，成為其中的一員。一方面可以了解小朋友在學校就讀的情況，二來可以減輕老師的工作量。家長們就好像一面鏡子，為其他的子弟樹立了一個榜樣。

今屆家長會都有舉辦了很多的活動。例如：聖誕親子自助餐晚會，親子旅行及體驗座談會等等很多的活動。活動最大的目的是讓他們加深了對學校的了解。

雖然現在有很多的活動，但是我們仍然需要努力，一起將學校建設得更加穩固，為我們的子弟謀求更多的福利。多謝大家！

1D周秀萍家長 陳鏡英女士

家長教育資源簡介



成為現代家長是一件不容易的事。在繁瑣的工作中，要照顧好兒女真是費煞思量。本會鼓勵家長與時並進，不斷進修育兒知識，學習教導及支持兒女健康成長。本期教會介紹一些家長教育的資源，供家長們參考。

家長教育資源網站

- 衛生處：家庭健康服務

http://www.fhs.gov.hk/tc_chi/

- 家庭議會

<http://www.familycouncil.gov.hk/>

- 香港家長教育學會

<http://www.parenteducation.org.hk>

- 教育局：家長相關

<http://www.edb.gov.hk/tc/student-parents/list-page.html>



推介書籍



《當子女說你好煩》

作者

伍詠光，葉玉珮

出版社

突破出版社



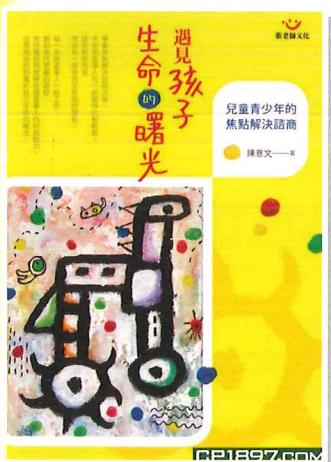
《家長情緒管理——認知行為介入法的理論及應用》

作者

黃富強，李鳳葵，鄭燕萍

出版社

香港城市大學出版社



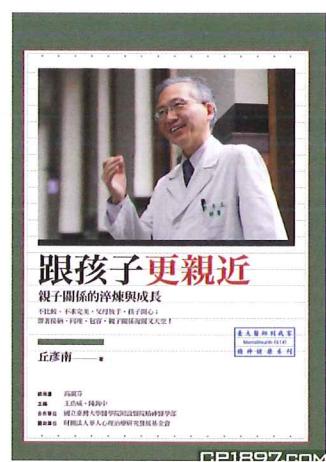
《遇見孩子生命的曙光——兒童青少年的焦點解決諮詢》

作者

陳意文

出版社

張老師文化事業股份有限公司



《跟孩子更親近》

作者

丘彥南

出版社

心靈工坊文化

家長教師會選舉與就職

在9月14日，家長教師會在家長的討論及投票下，選出第二十一屆家長教師會各幹事。經過點票後，何麗芳女士當選為本屆主席。

在10月14日家長晚會中，所有出席家長選出何麗芳女士及黃培玲女士為新一屆家長校董及替代家長校董。

週年大會暨幹事選舉



家長在選舉前討論各候選人的選舉政綱



新一屆家長教師會幹事與校長合照

家長教師會就職及法團校董選舉



家長教師會幹事協助當晚接待嘉賓。



家長們與班主任
交流心得。



家長踴躍參加晚會，座無虛席。



校監鄭啟員博士頒發獎學金予考入
香港中文大學的畢業生。

家長關心學校，並肩同行創新猷

家教會非常關心學校發展，家長義工義不容辭為學校服務。本校家長教師會成立以來，大家關係密切，老師家長互相支持，並肩同行，一切以學生最大的利益為依歸。

本會期盼在未來的日子，將有更多的新的家長成員參與學校的校政，積極參加本會活動。

敬師週致送生果

本會響應敬師週敬師愛生主題，購買不少水果送贈給各位老師，為辛勤工作的老師們送上鼓勵。



家長們親自挑選優質水果。



老師代表家長們親贈送水果。

中一新生講座

學校非常注重中一新生的適應情況，每年學期前都會主辦中一新生家長晚會。本會幹事協助校方籌辦是次家長晚會。在晚會中，學校會為新生家長們提供新生開學錦囊，與家長交流處理學生適應的經驗。

本會幹事在晚會上介紹家教會工作。



晨讀活動

早上是閱讀的絕佳時間。學校推行晨讀時段是鼓勵師生養成閱讀習慣。本會響應學校安排，每次晨讀都會有兩位家長到校，觀察每班閱讀情況，擔任晨讀投入獎的評判。



家長會為每班打分，選出最投入閱讀班別。



學生在晨讀非常投入閱讀。



晚會參加者眾多，非常熱鬧。

本會幹事協助招待家長來臨。

家教會建立親子歡樂平台

本會每年均舉辦多項聯誼活動，讓家長們共聚一堂，共度歡樂時刻。從而建立家長之間的社交網絡。

本會積極建立親子活動平台，讓我們家長與孩子能夠有親子時間，同時認識其他家長朋友。本會呼籲家長們積極參與我們舉辦的親子活動，讓我們一起為子女成長打氣。

佈置聖誕樹

為了增添校園的聖誕節氣氛，家長們每年都會裝飾位於學校正門的巨型聖誕樹。



家長們全神貫注地裝飾聖誕樹。

家長們經過一天的努力，終於佈置好亮麗的聖誕樹。

「學校行動計劃」展銷會

本會家長到展銷會購買同學親手製作的手工藝，以示支持。

同學手工藝品吸引家長們購買



聖誕聯歡晚會

聖誕聯歡晚會是家教會一年一度的重點節目。當晚吸引超過兩百多位家長、老師以及同學參加。揭我們上下一心，共賀普世歡騰的佳節。



家長學生同賀歡樂聖誕

聖誕聯歡晚會非常熱鬧。



當晚有步操樂團表演助慶。



食物豐富，
食指大動。



抽獎活動為晚會增色不少。





救世軍卜維廉中學家長教師會 會務報告

(二零一五年九月至二零一六年八月) 何麗芳女士

18/09/15	舉行會員大會，選出第二十屆幹事會幹事。並於當晚選出何麗芳女士為本屆主席。
10/10/15	本會舉辦TEEN空貨運嘉年華活動，有38人參加。
16/10/15	第二十屆幹事會就職典禮暨家長晚會。並於當晚選出何麗芳女士為2015-2016年度之家長校董，沈年玉女士為替代家長校董。
12/11/15	本會舉辦卜中廚藝班，有16人參加。
24/11/15	家長到校佈置聖誕樹及包裝禮物。
26/11/15	本會於敬師週致送生果給本校教職員
02-04/12/15	聖誕親子自助餐晚會售票。
18/12/15	本會舉辦「聖誕親子自助餐晚會」，內容包括自助餐、抽獎及遊戲，207人參加。
1月	參加學校之陸運會。
04/02/16	本會舉辦節日糕點班，有13人參加。
11-15/04/16	親子文化樂悠遊售票。
01/05/16	參加救世軍克己步行籌款，家教會籌募1,200元正。
08/05/16	本會舉辦親子文化樂悠遊，有60人參加。
13/05/16	參加宗教部的克己貧富餐。
01/06/16	本會於母親節及父親節期間，致送生果作為禮物給本會會員及本校教職員。
04/06/16	出席學校畢業典禮，並協助回收舊校服。
06/07/16	學校結業禮，由何麗芳女士頒發「學業進步獎」予十位同學。
全學年	晨讀活動每週一次每次由兩名家長輪流參與。 由崔黃翔女士與其他家長合作設計壁報板。

註：救世軍卜維廉中學家長教師會獲得香港社會福利署頒發的義務工作嘉許銅狀，
黃培玲女士亦獲得銅狀。

2016-2017 家長教師會幹事名單

班別	學號	學生姓名	幹事
4C	27	羅繼星	何麗芳女士 (主席)
/	/	/	洪楚英校長 (副主席)
/	/	/	楊劍虹副校長 (委員)
3B	19	邱聖文	段亞梅女士 (文書)
3C	21	楊文傑	劉鏡旋女士 (文書)
/	/	/	殷佩貞主任 (司庫)
4C	26	藍家駿	沈年玉女士 (司庫)
2B	7	陳佑威	陳美怡女士 (康樂)
3C	16	聶子蔚	黃培玲女士 (康樂)
1B	14	楊明軒	楊瑞林先生 (總務)
3B	16	鄧智希	梁美娟女士 (總務)
3B	17	黃澤耀	許麗嬪女士 (總務)
1D	1	周秀萍	陳鏡英女士 (聯絡)
3A	1	梁子樺	張紅女士 (聯絡)
4C	9	王雨婷	林秀平女士 (聯絡)