



救世軍卜維廉中學

The Salvation Army
William Booth Secondary School

家長教師會會訊 2021-2022

The Parent and Teacher Association Express

地址：九龍慈雲山毓華街100號 電話：2326 9068 網址：<http://www.wbss.edu.hk> 電郵：wbss@hkm.salvationarmy.org



會務快訊：
家教會活動點滴

活動焦點：
新地單車學院 李慧詩訪校

活動巡禮：
Happy Wednesday Afternoon 介紹

Photo by Kitty Chan

選手

主席的話

群策群力 薪火相傳



家長教師會主席張紅女士

大家好，感謝各位的支持及信任，讓我繼續連任救世軍卜維廉中學家教會第26屆主席一職。本屆家教會有不少新力軍加入，感謝一眾家長對家教會的支持，祈盼在新的一屆，家教會能繼續團結一致，發揮薪火相傳的精神，群策群力，履行家教會宗旨，促進家長與學校之間的緊密聯繫及溝通，共建愉快的校園！

開學初期疫情漸見緩和，本會得以舉辦了不少實體活動，如：就職典禮、分級家長講座、親子勵志電影會、敬師節活動，派發新年禮物等。雖然新一年疫情又轉趨嚴重，然而我相信只要我們一同做好防疫措施，保持身體健康，待疫情過後，大家能一同參與本會與學校合辦的各類活動，屆時希望各位能繼續支持和參與，與孩子們共同成長，貫徹家校合作，讓孩子們與家長一同融入卜中這個充滿愛的大家庭。

最後我謹代表家長教師會衷心感謝洪校長、各位老師、家長們及工作人員對本會的大力支持和信任。在新的一年，祝大家身體健康，萬事勝意，新的一年有新的進步！

第二十六屆家長教師會主席 張紅女士

家長心聲

感謝老師 為同學帶來改變

感謝學校為了減少疫情對學生們的影響，已在可行的情況下恢復全日制課堂，學生學習時間多了，課外活動也增多了，有更多學習的機會。

為了讓學生們儘快融入校園生活，卜中特意为學生安排了很多興趣班、中英數補習班，還有為新來港學生而設的繁體字班。在這短短的幾個月裡，李永懂得了什麼是集體，什麼是榮譽，什麼是學習，也知道了學習中的苦與樂。真的十分感謝學校及老師們的辛勤付出。

中一學生李永家長



今年我的女兒終於可以正常上全日課了。我的女兒非常渴望全日課的來臨，因為她可以打她喜愛的手球，又可以放學後跟師兄师姐打球類運動，每天都5點多才回家，看來她真的很享受中學生活。

尤其逢星期三，她十分著緊，因為她入選了多元興趣課中的手球班，她最喜愛的運動。我很欣賞她的這份熱情，我相信這份熱情能帶領她去到另一階段，希望她可以找到自己，向自己的目標奮勇向前。

中二學生曾曉晴家長

我和君諾非常感謝徐銘嘉老師。她當了我兒子兩年班主任，全賴妳正面教導；令君諾無論性格、態度、學業和人際關係也大有進步。感謝夏逸緯老師教他音樂和結他；感謝足球教練教導他足球的規矩和技巧；感謝林秀虹老師細心、有耐性地教他數學；還有李凌老師教導他普通話，令他印象深刻。全賴救世軍卜維廉中學校長和各位老師對君諾栽培，衷心感謝各位，非常感恩。

中二學生高君諾家長

學校為了豐富學生的興趣和愛好並發展學生的潛能，今年提供了不少學習機會給同學們，比如逢星期三下午的多元應用學習課程。小女本學年學習家居維修，內容有關香港家居用電的基本知識，亦扣連初中物理和化學知識，學術與實用性兼備。亦有教導學生家居知識，如：教他們如何去五金店買門鎖、安裝大門時會用到的配件、還有不同膠水的運用、用油漆做出不同花紋的牆等等，讓學生們大開眼界。

感謝學校努力恢復全日面授課堂，讓孩子們有更多機會與老師和同學溝通，建立師生情誼。在這個疫情的困難時期，感謝學校和老師為了孩子們的學習付出的努力和汗水。

中五學生許曉桐家長

2021-22 家長教師會選舉與就職

新一屆家長教師會 共創家校合作新篇

新一屆家長教師會經過家長投票後，由張紅女士當選為本屆家長教師會主席，同時也順利選出多位幹事。主席寄望新一年在具挑戰的環境下，家教會能繼續與校方緊密聯繫，共同籌辦活動，為學校、家長及學生提供溝通橋樑。

為進一步讓家長參與校政，在 10 月 15 日家長教師會就職典禮中，經過全校家長投票後，選出單可珍女士為家長法團校董，林喜先生為替代家長法團校董。當天由校長頒發委任狀。期望新一屆家長教師會正式上任後，在學與教新常態下，仍能與學校共同創造安全健康的學習環境。



家教會幹事合照

救世軍卜維廉中學家長教師會

2021-2022 年度家教會委員

職務	家長委員
主席	張紅女士
副主席	洪楚英校長
委員	楊劍虹副校長
文書	馬嘉琪女士 吳佩卿女士
司庫	殷佩貞主任 李健芳女士
康樂	單可珍女士 鄭晨瑩女士
聯絡	彭家蔚女士
總務	梁金好女士
名譽委員	潘啟就女士 何麗芳女士 李玉娟女士 黃鴻新女士 吳金蓮女士



張紅主席代表全體幹事接受委任狀

救世軍卜維廉中學家長教師會會務報告

(二零二零年九月至二零二一年八月)

25/09/20	舉行會員大會，選出第二十五屆幹事會幹事。並於當晚選出張紅女士為本屆主席。
09/10/20	第二十五屆幹事會就職典禮暨家長晚會。並於當晚選出張紅女士為 2020-2021 年度之家長校董，單可珍女士為替代家長校董。
09/12/20	本會於敬師週致送朱古力給本校教職員。
18/12/20	親子網上問答有獎遊戲活動
25/06/21	父母親節 — 親子心意卡設計活動
29/06/21	本會於母親節及父親節期間，致送水果作為禮物給全校學生及職員。
30/06/21	出席學校畢業典禮
02/07/21	家長教師會舉辦勵志電影欣賞會 — 「獅子山上」

註：由於 2020 - 2021 年仍受疫情不穩的影響，部份家教會活動取消。

會務快訊

家教會活動點滴

在疫情下，教學工作充滿挑戰。家教會致力配合校政，為子女提供優質的學習環境。本年度本會盡最大努力籌備多項家校溝通的活動，感謝家教會幹事的鼎力協助，讓這些活動得以順利舉行。

家教會鼓勵家長積極加入家長義工行列，參與學校事務，共同關顧學生。

敬師週感恩活動

家教會支持敬師週多年，答謝教師在疫情下緊守學生崗位，持續關心學生。家教會精選水果送贈學生與家長，為大家打氣加油。



家長們送學生水果以表支持



送水果給全體教職員及學生

晨讀活動

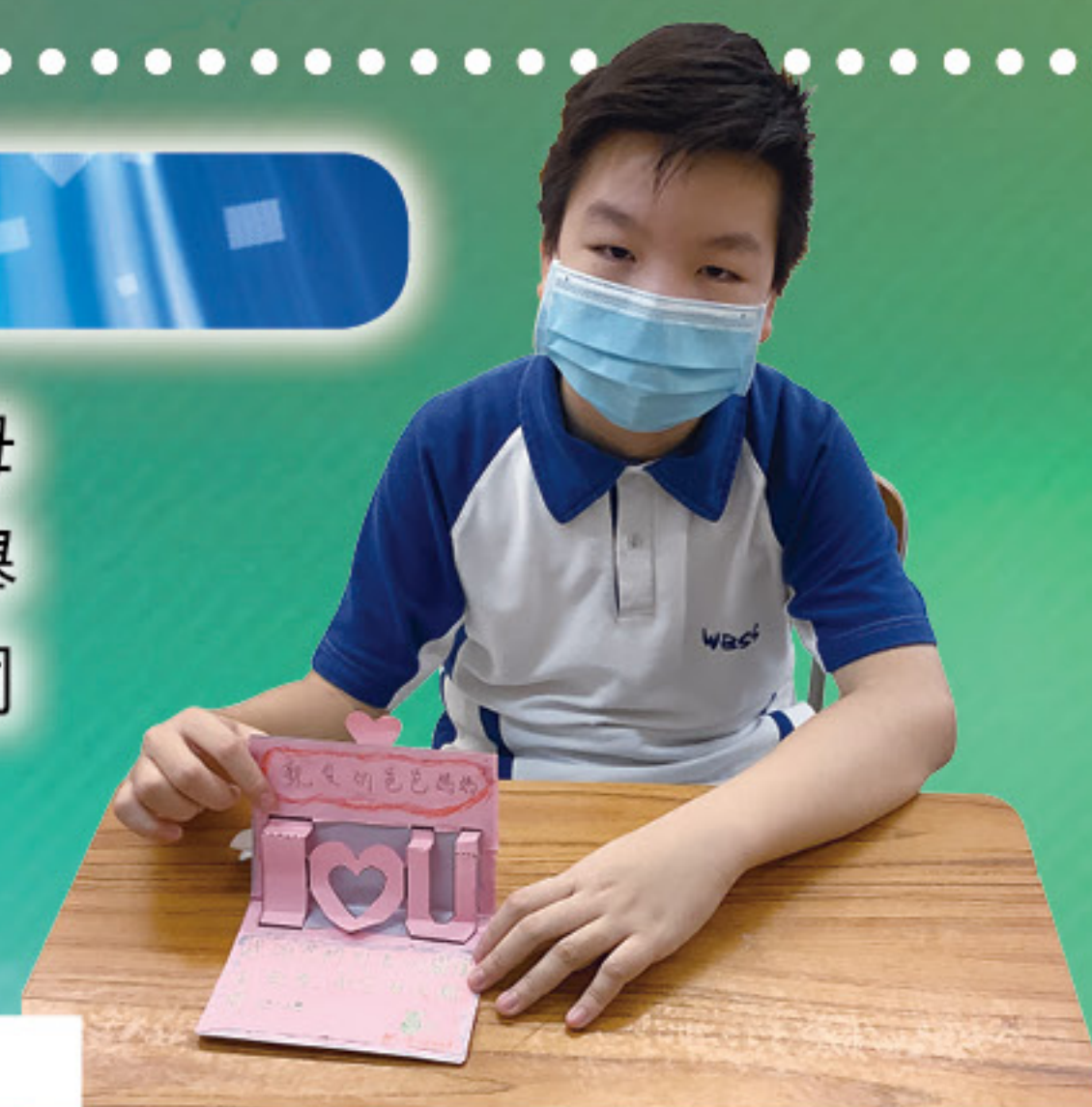
學校為了培養學生閱讀習慣，設有晨讀時段，鼓勵師生共同閱讀。本會獲邀共同參與其中，一起見證全校性閱讀活動。



家長參與閱讀活動，選出最投入閱讀的班別。

親子心意卡設計活動

家教會為鼓勵子女向父母表達心意，於父母親節期間舉辦「親子心意卡設計活動」讓同學能趁機向父母親表示感謝。



親子心意卡設計活動

親子電影欣賞會

本會舉行兩場電影欣賞會，分別以包場形式觀看《獅子山上》及《一路瞳行》，更邀請劇中導演與演員分享拍攝背後的點滴。望學生能從電影中學會堅毅不屈，永不言棄的精神；領略擁抱希望、重情感恩的情態。



舉辦《一路瞳行》電影欣賞會



舉辦《獅子山上》電影欣賞會



活動焦點 新地單車學院開學禮暨訓練中心啟動儀式

編者的話

本期會訊將帶大家了解學校如何通過單車運動，讓學生發展個人潛能、在疫情下培養積極向上的心態，「疫」境自強。

推動校園普及 提升學生抗逆力

卜中一直以發掘學生潛能為目標，致力提供不同類型活動，希望讓學生在參與的過程中了解更多個人興趣及提升學生抗逆能力。而本學年其中一項焦點活動便是「新地單車學院」計劃。

「新地單車學院」發展現況

我校自 2018 年 9 月起參與「新地單車學院」計劃，致力推廣校園單車運動，以提升青年的體能及抗逆力，並發掘有潛質的學生參與香港單車精英訓練。本年度共有四十一名學生參與新地單車學院培訓，過往亦已有十多名學生考獲場地單車使用證。學生們除了能在訓練的過程中鍛鍊意志，更有助他們發掘個人路向，擴闊視野。

「新地單車學院開學禮暨訓練中心啟動儀式」

我校作為九龍區新地單車培訓基地，有幸於12月15日舉行「新地單車學院開學禮暨訓練中心啟動儀式」。當天，除了一眾官員及另外兩所中學代表出席外，兩名單車世界冠軍李慧詩、黃金寶亦作為嘉賓，到校與一眾青年交流運動心得。

洪校長指出作為是次活動主辦場地，有幸讓全校師生一同與兩名世界冠軍交流、一睹兩位風采及聆聽他們經驗分享，相信能激勵學生的鬥志。他亦感謝李慧詩及黃金寶借出「彩虹戰衣」及單車。



單車隊於「聯校單車機邀請賽」中獲得亞軍



李慧詩戰衣照



各主禮嘉賓出席啟動禮

小知識：為什麼要考場地單車使用證？

持有場地單車使用證可以說是場地單車入門基本條件。學生日後若要在場地單車館進行訓練，均須持有由康文署簽發的單車賽道使用證。

校長訪談

記者：有留意參與計劃的學生最明顯的改變是什麼嗎？

校長：我也有跟隨單車隊外出訓練，看見同學們不怕辛苦，用心依從教練指導，不但技術上有很大進步，在信心、態度，以至團隊精神上也有大躍進。

記者：學生參與「新地單車學院」培訓後會有下一步計劃/目標嗎？

校長：希望更多同學能享受單車運動的樂趣。有潛質的隊員可透過「單車體壇明日之星甄選計劃」，最終成為港隊成員。最後，黃大仙區的年青人均有機會在卜維廉單車訓練中心接受新地單車學員的有系統訓練。

記者：能在此鼓勵一下學生嗎？

校長：「沒有奇蹟，要有成績，只有累積」，只要心沒有放棄，身體就會跟隨，同學加油！



李慧詩寄望同學能再創高峰



嘉賓接受台下同學提問，分享成功之道。

從「安於現狀」 到「突破界限」

老師的話

單車隊負責老師 -
魏語然老師

運動如人生，你現在處於那個境地呢？在「安於現狀」和「突破界限」之間，你願意接受挑戰嗎？在面對疫情，當訓練和比賽也要停止的時候，你有問過自己是否只能止步不前？

運動所強調的靈活、彈性和突破精神此時至關重要。我們若要進步，需要在合適的時機步入新的階段。我們要感謝這個突如其來的機遇，帶領我們離開舒適區，進入另一個境地。

由「安於現狀」到「突破界限」，縱然是昂首闊步或是躡手躡腳也好，我們都將是一個全新的人。例如：少了團隊運動訓練的時候，不如嘗試跑山、跳繩、踏單車，為自己「技能解鎖」，開拓另一個境界。請在疫情下準備好體能和心態，迎難而上，為自己送上一場進化。

「你的日子如何，你的力量也必如何」。

《申命記》33:25



本校學生與李慧詩同場競技



洪校長(中)、魏語然老師(右)及學生分享計劃成果

學生訪問

中六學生 張梓洽
(新地單車學院學員)



新地單車學院 Virtual Race



洪校長為張同學打氣

問：當初為何會加入新地單車學院？

答：當初是為了嘗試新的運動。希望從興趣中學習對個人成長有幫助的技能。

問：加入單車隊後生活習慣有沒有什麼改變？

答：由於放學時段中六多有學科補課或測驗，因此我會在星期一至五早上七時到校練習。冬天的早上要起床實屬不易，然而，正因為我不希望錯過每天練習的時間，所以我學會自律，也讓我早上上學時不會遲到。同時，持續運動也讓我有良好的體魄應付日常學習、排解壓力，可以說一舉三得。

問：知道你在上年疫情下的一場比賽中得獎，可否分享當時感受及經歷？

答：運動要取得成果是需要年月的累積，停課期間沒有教練和隊友在旁監督訓練，有想過偷懶，但理智和信念告訴我不可以，所以我仍在訓練路上堅持。在得獎的一刻我更加堅定了我的付出終會得到成果，亦推動了我繼續單車訓練。

問：當天兩位世界冠軍到校，看見他們你的心情如何？

答：在交流環節中，兩位前輩對我們的鼓勵我會時刻謹記，保持拼勁。來年將離開校園了，雖然未必主力在單車運動中發展，然而我也會把我在訓練過程中學到的堅毅、勇敢用在追尋夢想上。



全校師生共同參與開幕典禮

活動巡禮

Happy Wednesday Afternoon

豐富學生學習經歷

相信各位家長除了關注子女學業之外，亦希望多了解子女在學校的活動。卜中強調學藝並重，發展學生興趣及潛能。在新教學常態下，學校每週三下午推行 Happy Wednesday Afternoon 計劃，統整全校學生聯課活動，培養學生多元智能。

中一及中二：STEM 創科課程

推行創意科普教育，培養學生利用科技與科學技術發展解難能力。
以下是學校為中一、中二學生提供的 STEM 課程範疇：

- 3D 打印
- 編程 Micro-bit
- 鐳射切割
- 設計與繪圖
- 學習設計思維
- 機械人



電子繪圖



學生自製機械人參賽



小結他班



拉丁舞班



手球班



太陽能電動車示範



飛鏢班

中一及中二：藝術及康體活動

所有中一、二學生均能從以下康體藝術活動自選一至兩項，學生能通過長期訓練，深入發掘興趣。

- | | |
|--------------|--------|
| ● 步操樂隊 / 小結他 | ● 飛鏢班 |
| ● 繪畫班 | ● 拉丁舞班 |
| ● 非洲鼓 | ● 手球班 |
| ● 歌唱技巧班 | ● 足球班 |
| ● 電子繪畫 | ● 單車班 |
| ● 工藝班 | |



單車訓練

中三：應用學習體驗課程

為了推廣高中應用學習課程，讓中三學生盡早體驗嶄新學習模式，學校安排以下與職業有關的學習工作坊：

- 數碼媒體及電台製作
- 電腦遊戲及動畫設計
- 中醫藥學基礎
- 復康護理實務
- 運動科學及體適能
- 甜品及咖啡店營運



多媒體創作



復康護理服務



咖啡烘焙

中四：應用學習 + 職業英語

學校著重學生生涯規劃發展，為了讓他們為前路作好準備，學校為所有中四學生提供應用學習科目（模式二）課程。

- 西式食品創作
- 職業英語課程
- 酒店服務營運



酒店服務營運



西式食品創作

中五：多元自我挑戰

讓知識與日常生活結合，活學活用。通過安全而富挑戰性的歷奇訓練，鼓勵學生尋找和超越自我。

- 家居維修班
- 歷奇訓練課程



家居維修班

歷奇訓練

