



救世軍卜維廉中學

The Salvation Army William Booth Secondary School

家長教師會會訊2017-2018

The Parent and Teacher Association Express

地址：九龍慈雲山毓華街100號

電話：(852) 2326 9068

網址：<http://www.wbss.edu.hk>

電郵：wbss@hkt.salvationarmy.org

家長教師會

主席的話

本人何麗芳非常榮幸再次成為新一屆家教會主席，多謝學校、校長、老師們大力支持，更多謝全體委員，家長義工們踴躍參與。我是一位中五學生的家長，多年來，我和我的團隊積極參與卜中的家教會事務，盡心盡力，努力建立家長與學校的溝通橋樑。多年舉辦許多活動，每年都讓很多新家長參與，充分發揮家教會團隊合作精神，關心學校，關心學生。日後家教會還會舉辦一系列活動，我們希望更多家長踴躍參加，共同努力！多謝！

何麗芳女士(5C羅繼星)



家校同行 為子女創明天

家教會家長義工非常樂意為學校提供服務。我們家長必須與學校緊密並肩，為學生創造一個良好的學習環境。本會期盼在未來的日子，將有更多家長成員參與學校的校政，積極參加本會活動。

敬師週

本會響應敬師週敬師愛生主題，本會購買不少水果送贈給各位老師，為辛勤工作的老師們送上鼓勵。



家長們親自挑選優質水果

晨讀活動

本會為了支持學校推行晨讀，都會邀請兩位家長到校，觀察每班學生的閱讀情況，並擔任晨讀投入獎的評判。



教師代表回贈紀念品予家教會



家長會為每班打分，選出最投入閱讀班別

減學生壓力：師長是阻力？助力？

校長的話

近年學童焦慮、抑鬱以至輕生問題日益嚴重，引起社會關注。作為老師和家長(下稱師長)，為學生和子女提供適當支援，讓少年人在成長路上面對困擾時，能安然渡過難關比起任何事情都重要！

少年不知愁滋味？

以往這金科玉律令少年的「愁」，不被正視或被低估。隨著社會的進步，師長對少年人的要求和期望有所提升，令少年人承受著頗大的壓力，他們若不懂面對和處理，後果可以好嚴重。

壓力不是壞東西？

誠言，適當的壓力對少年人是需要的。但過量的壓力肯定有不良的後果。因此，作為師長的，必須避免不自覺地成為少年人成長的阻力。以下3點要注意：

1. 對他們有過份或不合理的要求；
2. 經常將之與人作比較；
3. 不接受他們犯錯的可能。

洪楚英校長

辦法總比困難多

相反，我們要成為少年人成長的助力。以下4點要緊記：

1. 建立互信，不要權威式的震懾，並給與承擔責任的機會。
2. 學習聆聽：當處理少年人的困擾和犯錯時，聆聽是支持及關心的表現，師長要做到「快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒」(雅各書1：19)。這聖經的教導絕對幫到事情的解決。
3. 我們要以身作則，控制自己的情緒和做好面對壓力時的處理，作少年人的榜樣。
4. 明白到師長也有自身的難處和限制，未必能即時給予適切的支援。但無論如何，切記不要敷衍少年人，要讓他們感受到你在給予行動上的支持和實質的支援。

當少年人能走出陰霾，邁步向前時，他們心底裡會向你說聲：「多謝！全賴有你。」

參考資料：香港浸會大學陳茂釗博士「學童壓力：成長的助力還是阻力？」

家長教育資源簡介

為了讓家長更有效支援子女，我們搜集不少相關輔導機構資料，幫助家長及學生解決困擾與疑惑。

正確使用網絡

東華三院預防青少年上網成癮服務計劃－不再迷「網」	http://cyberaddiction.nzdemo.com/
香港青年協會－沉溺上網支援中心	http://www.hkfyg.org.hk/chi/ycs/InternetAddiction.html
香港明愛青少年及社區服務關注青少年沉迷上網工作小組－「解開迷網」	http://www.netopia.hk/
香港基督教服務處－網開新一面計劃	http://www.hkcs.org/gcb/icys/prog/online/stop.html

青少年行為輔導

香港路德會社會服務處－青少年濫用藥物輔導服務	http://www.cheerevergreen-lutheran.org.hk/aims.htm
Teen使行動－青少年思健推廣計劃	http://www.healthinmind.org.hk/big5/main.php
心晴行動	http://www7.881903.com/main/event/mood/main.htm
香港進食失調中心	http://www.hedc.med.cuhk.edu.hk/
青少年在線－健康資料	http://www.teensincharge.org/zh-tw/health-topics
人間互助社聯熱線－防止自殺危機熱線	http://webcontent.hkcss.org.hk/hotlines/service.asp?ser_code=1.1
生命天使教育中心 Life Angel Education Centre	http://www.lifeangel.org.hk/
生命熱線 Suicide Prevention Services	http://www.sps.org.hk/

家教會 眾樂樂

本會每年均舉辦多項聯誼活動，讓家長們共聚一堂，共度歡樂時刻，從而建立家長之間的社交網絡。

我們知道家長與孩子的親子時間是非常寶貴的，對子女的成長有所裨益。本會呼籲家長們積極參與本會舉辦的親子活動，讓我們一起陪伴子女成長。

親子旅行

正所謂「讀萬卷書，不如行萬里路」。本會今年舉辦家教會大自然親子樂悠遊，共吸引60人參加。



大家一起緬懷香港過去的歷史和文化



參加大自然親子樂悠遊人數眾多



家長老師齊自拍

選擇午飯供應商

家長參與試飯並提供寶貴意見，為子女挑選健康美味的午餐。



家長們為子女評選飯盒供應商

聖誕聯歡晚會

聖誕聯歡晚會已是家教會一年一度的重點節目。家教會幹事經過數星期的籌備，當晚在歡笑聲中圓滿結束。當晚吸引超過兩百多位家長、老師以及同學參加。為了增加氣氛，晚會更有步操樂團、歌唱表演、遊戲及抽獎等活動，場面十分熱鬧。



聖誕聯歡晚會非常熱鬧



親子歌唱表演



學校職工同賀歡樂聖誕



當晚有步操樂團表演助慶



食物豐富，食指大動



家長們在台上祝願明天會更好

家長心聲

家長：(1A 胡文欣) 李惠云女士

各位家長、老師：

您們好！今年6月中由於女兒胡文欣初來香港，人生路不熟，加上學習環境的變化和語言的陌生，擔心她跟不上學習的進度而排斥學習。終於等到9月1日開學的到來。通過對學校的接觸和交流，從而讓我了解學校的運作。當我認識學校教學方針後，我對學校非常有信心。

作為卜維廉中學中一學生的家長，我好榮幸成為家教會的一員，感謝學校、老師給予我這麼好的機會；能讓我們大家一起討論孩子成長教育；也感謝各位老師對我孩子無微不至成長教育和關愛，同時多謝家教會每位成員讓我懂得怎樣和孩子交流心聲，拉近了我和孩子的距離，令到母女倆的關係變得更好！謝謝。

家長：(1D 張程程) 魏芳女士

尊敬的校長、老師、同學們，大家好！

本人魏芳，很高興能成為卜維廉中學家長教師會其中一員，我女兒張程程在2016年由國內小學轉到香港學校讀中學。因本人和女兒是首次來香港正式定居，初時對香港的一切都很陌生，特別對香港教育制度和學習內容都不熟悉，一切都由零開始。對於入學感到非常徬徨和迷惘，十分害怕香港的緊張生活和節奏

某日參加由香港政府舉辦新移民子女派位活動，在機緣下遇見卜維廉中學的陳老師們，他們很熱情和主動向我們介紹卜維廉中學，帶領我們參觀了本校的環境與介紹本校未來的發展方向，令我們感到無比的溫暖。最令人開心就是入學前一個月老師們抽出寶貴時間為學生補課(適應課)讓新生能在開學前適應環境及教育方式。

另外，也非常感激家長教師會何麗芳主席女士和家長教師會成員們，推薦本人加入家長教師會，他們給予我很大的鼓勵和支持，更能了解子女的教育與未來發展方向，希望自己不負眾望與愛戴，在將來的日子裡，努力學習與家教會共同進步，為學校出一份微薄之力！

最後：祝各位身體健康，同學們學業進步，卜維廉中學永創輝煌！

家長：(1D 許曉桐) 馬嘉琪

尊敬的校長及老師們、同學們：

大家好！新的一年又到來了，在此祝福大家新年快樂！家庭幸福！孩子們學習進步！

我很開心很榮幸能當選成為救世軍卜維廉中學的家教會成員，還記得選舉當天許下的承諾：做學校與家長的溝通橋樑，把滿滿的正能量帶給每一位學生。

我女兒許曉桐於今天9月份進入一年級D班，到今天為止將近半年了，看見她每一天開開心心去上學，歡歡喜喜回家，我便感到異常的安心。

為什麼呢？大家想想，這不是我們家長想得到的嗎？那正是因為學校營造出一個溫暖、有愛、有學習氣氛的環境，才能令學生安心上課讀書，而且，學校的教程豐富多彩，有各種各樣的興趣班給予每一位學生，讓每一位學生得到多元化的學習，學生們都有一技之長。

特別讓我高興的是女兒有一顆感恩的心，經常給我分享聖經的事情，帶給她快樂！每逢周四，我們全家可以享用她從學校帶回來的烹飪：有蛋糕、曲奇餅、蛋撻、壽司、三文治等等。從中，我在她身上學會了感恩與分享！

學校的學習環境也是一流的，空氣好，背後靠着大山，綠化帶很多，可以舒緩孩子們的眼睛疲勞，更多出一份寧靜的書香。身為家教會成員，我多了一份榮耀，能代表家長幫助學校做一些力所能及的事情，多謝我們的家教會主席何麗芳女士，在她的帶領下，我們團結一致，以最快的速度來完成一切活動和事情。比如我們上次舉辦聖誕派對和一些利是掛飾製作活動時，其中的樂趣和進步都非常美妙。願我們以後每一次活動都能這麼成功。感謝學校和老師，願一切美好！



貧富餐



家長參加克己步行

救世軍卜維廉中學家長教師會

會務報告

(二零一六年九月至二零一七年八月)

何麗芳女士

14/09/16	舉行會員大會，選出第二十一屆幹事會幹事。並於當晚選出何麗芳女士為本屆主席。
14/10/16	第二十一屆幹事會就職典禮暨家長晚會。並於當晚選出何麗芳女士為2016-2017年度之家長校董，黃培玲女士為替代家長校董。
07/11/16	本會於敬師週致送生果給本校教職員
23/11/16	家長到校佈置聖誕樹及包裝禮物。
28 - 30/11/16	聖誕親子自助餐晚會售票。
16/12/16	本會舉辦「聖誕親子自助餐晚會」，內容包括自助餐、抽獎及遊戲，188人參加。
2月	參加學校之陸運會。
27-28/03/17	親子文化樂悠遊售票。
31/04/17	舉辦家長講座
01/05/17	參加救世軍克己步行籌款，家教會籌募850元正。
07/05/17	本會舉辦大自然親子樂悠遊，有60人參加。
12/05/17	參加宗教部的克己貧富餐。
01/06/17	本會於母親節及父親節期間，致送生果作為禮物給本會會員及本校教職員。
03/06/17	出席學校畢業典禮，並協助回收舊校服。
10/07/17	學校結業禮，由何麗芳女士頒發「學業進步獎」予十位同學。
全學年	晨讀活動每週一次每次由兩名家長輪流參與。 由何麗芳女士與其他家長合作設計壁報板。

家長教師會 選舉與就職

在9月15日，家長教師會在家長的討論及投票下，選出第二十二屆家長教師會各幹事。經過點票後，何麗芳女士當選為本屆主席。

在10月13日家長晚會中，所有出席家長選出何麗芳女士為2017-2018年度學校法團校董家長代表。

週年大會暨幹事選舉

17-18 幹事選舉



新一屆家長教師會幹事與校長在合照

家長教師會就職及法團校董選舉晚會



家長關心學生升學及就業資訊



家長們與班主任討論教子心得



家長及老師要緊密合作



法團校董會家長校董選舉開票情況



家長教師會幹事協助當晚接待嘉賓



家長踴躍參加晚會，座無虛席



救世軍卜維廉中學家長教師會

The Salvation Army William Booth Secondary School Parent-Teacher Association



2017-2018 家長教師會幹事名單

班別	學號	學生姓名	幹事
5C	26	羅繼星	何麗芳女士 (主席)
/	/	/	洪楚英校長 (副主席)
/	/	/	楊劍虹副校長 (委員)
4B	26	邱聖文	段亞梅女士 (文書)
1D	6	許曉桐	馬嘉琪女士 (文書)
5A	17	藍家駿	沈年玉女士 (司庫)
/	/	/	殷佩貞主任 (司庫)
1D	2	張程程	魏 芳女士 (康樂)
5C	8	王雨婷	林秀平女士 (康樂)
2A	11	戴浩杰	周梅珠女士 (總務)
1A	2	胡文欣	李惠云女士 (總務)
4A	1	梁子樺	張 紅女士 (聯絡)
1B	4	潘悅晴	羅蓮英女士 (聯絡)